

# CENTRUM DER HEILKUNST

Bewusstwerdung

Heilung

Entspannung

**Aus- und Weiterbildungen**





Ich heiße Gabriela Schmidt, bin 1959 in Mannheim geboren und habe einen erwachsenen Sohn.

Mit 19 Jahren begann ich eine Ausbildung zur Diplom-Sekretärin und arbeitete danach 20 Jahre lang in Unternehmen verschiedener Branchen, u. a. als Sekretärin in der Geschäftsleitung, Ausbilderin für kaufmännische Auszubildende, Fremdsprachenkorrespondentin und Direktionsassistentin.

Im Alter von 40 Jahren lernte ich die feinstoffliche Heilarbeit kennen, absolvierte mehrere fundierte Ausbildungen und gründete im Juni 2003 das Centrum der Heilkunst. Dort unterstütze ich Menschen bei körperlichen und seelischen Heilprozessen. Dieser Berufung nachzugehen, macht mir unendliche Freude. Mittels meiner Intuition erkenne ich Störfelder sowohl am physischen als auch am feinstofflichen Körper. Ebenso fllt es mir leicht, die biografischen Ursachen von Belastungen und Blockaden herauszufinden. Meine größte Leidenschaft ist allerdings die Heilchirurgie, eine wirklich überwältigende Heilmethode, die mich auch nach jahrzehntelanger Erfahrung oft genug noch selbst überrascht.

Sie möchten mich und meine Arbeit kennenlernen?

Ich freue mich auf Sie.

## Feinstoffliches Heilen

Manche Menschen müssen bei Aufregung mehr essen, andere bekommen keinen Bissen hinunter, wieder andere müssen ständig zur Toilette. Solche Disbalancen gehen mit einer Unter- oder bersorgung von Organen einher. Keines von beiden ist für den Körper vorteilhaft. Ebenso wie eine zu schnelle oder zu langsame Uhr nicht hilfreich ist.

Als Heilerin kann ich solche Ungleichgewichte bei Klientinnen und Klienten erspüren und heilende Impulse geben. Meine Heilmethoden stimme ich individuell auf Ihr aktuelles Befinden ab. Ich arbeite sowohl in der Aura wie auch am Körper. Diese Heilarbeiten können helfen bei z. B. allgemeinem Unwohlsein, Magenproblemen, Blasenschwäche, Darmproblemen, verändertem Zellgewebe oder Schmerzen am Skelett.

Das feinstoffliche Heilen kann ergänzend und unterstützend zur konventionellen Medizin eingesetzt werden und ist eine sehr gute Begleitung schulmedizinischer Therapien.

**Kosten: 75,- € pro Stunde**

## Feinstoffliche Heilchirurgie

Unser Körper wird von einem unsichtbaren Energiekrper umhüllt, der ihn stabilisiert und nach dem er sich ausrichtet wie die Blume zum Licht. Verschiebt er sich, kommt es zu Störungen, die sich auf den Körper auswirken können. Das kann zum Beispiel durch Operationen, Unfall, Schock oder eine einseitige Betätigung passieren. Hintergrund ist jedoch immer eine Störung im Energiekrper.

Bei der feinstofflichen Heilchirurgie wird eine „Operation“ im Energiekrper durchgeführt, um diesen wieder korrekt auszurichten. Mit der Phurba (geschliffener Bergkristall) entferne ich z. B. Fremdkörper. So können körperliche Leiden gemildert und die Heilung unterstützt werden, etwa bei Kniebeschwerden, Karpaltunnelsyndrom, Gallensteinen, Schulter- und Rückenproblemen, verändertem Zellgewebe oder Leiden durch Unfälle.

Die feinstoffliche Heilchirurgie kann schulmedizinische Therapien ergänzen und unterstützen oder prophylaktisch eingesetzt werden – um einem noch nicht eingetretenen Leiden feinstofflich vorzubeugen.

**Kosten: 75,- € pro Stunde**

### Kinesiologie: hinter die Kulissen schauen und Lösungen finden

Kennen Sie auch Situationen, in denen Sie unangemessen emotional reagieren, sich den Umständen hilflos ausgeliefert fühlen oder immer wieder in dieselbe Falle tappen? Blicken Sie manchmal auf Lebensbereiche wie Partnerschaft, Beruf oder Gesundheit und fragen sich: Warum passiert mir immer wieder das gleiche – und anderen nicht?

Für solche Anliegen eignet sich eine Kinesiologische Sitzung. Mit Hilfe eines Armmuskeltests finden wir heraus, welche Informationen aus der Vergangenheit in Ihrem Unterbewusstsein gespeichert sind. Ihre Glaubenssätze und Emotionen werden für Sie sicht- und fühlbar. So können Sie Ihr eigenes Verhalten besser erkennen und verstehen.

Doch dabei bleibt es nicht: Mit einer anschließenden Heilarbeit unterstütze ich Sie dabei, diese einengenden Erfahrungen zu überwinden. So können Sie neue Wege gehen und sich freier fühlen. Klientinnen und Klienten haben damit schon sehr effektiv Hilfe gefunden, etwa bei Depressionen, Suchtverhalten, Minderwertigkeits- und Angstgefühlen, Verlust- oder Versagensängsten und vielen mehr.

**Kosten: 75,- €** pro Stunde

### Entspannung für den Rücken

Verformungen des Rückens haben nach meiner Auffassung nicht nur physiologische Gründe, sondern stehen in Zusammenhang mit seelischen Belastungen oder Traumata.

Wer sich zu viel auflädt, macht sich sprichwörtlich „krumm“. So kann sich der Rücken anfühlen, als trage man einen schweren Rucksack tagtäglich mit sich herum.

Um den Rücken zu entspannen, kombiniere ich individuell die Breuss-Massage mit feinstofflichem Heilen und der Begradigungsenergie. Diese Kombination aus verschiedenen Heilmethoden basiert auf meiner langjährigen Erfahrung. Sie wird immer als sehr entlastend empfunden und bringt frischen Schwung und Elan ins Leben.

**Kosten: 70,- €** pro Stunde

### Phonophorese / Tonpunktur mit Stimmgabeln

Bei der Phonophorese geht es darum, die körpereigenen Schwingungen jedes Körperteils zu harmonisieren. Dafür werden Stimmgabeln in verschiedenen Hertz-Frequenzen auf die jeweilige Körperzone aufgesetzt, etwa Akupunkturpunkte, Meridiane, Chakren, Wirbelkörper oder ein bestimmtes Organ.

Phonophorese kann bei chronischen Krankheiten und zur Begleitung anderer Therapieformen eingesetzt werden, etwa bei einem Schlaganfall. Sie hilft auch bei Burnout und Verspannungen und eignet sich zur Gesundheitsvorsorge.

**Kosten: 60,- €** pro Stunde

### Shiatsu-Massage

Mit einer Shiatsu-Massage können Sie Energie tanken, wieder zu sich zurückfinden und neue Kräfte sammeln. Sie ist entspannend, wohltuend und heilsam, zum Beispiel bei Stress, Erschöpfungszuständen, Verspannungen aller Art (Kopf-, Rücken- oder Schulterschmerzen), Ischias, Tinnitus, Ruhelosigkeit, Schlafstörungen sowie Restless Legs.

Eine Shiatsu-Massage wird auf der Kleidung durchgeführt. Unter dem sanften Druck meiner Hände, Daumen, Ellenbogen oder Knie spüren Sie, wie die Energie in Ihrem Körper wieder in Fluss gebracht wird. Ausgeglichenheit und Vitalität kehren zurück und Sie spüren Geborgenheit und Ruhe bei sich selbst.

**Kosten: 70,- €** pro Stunde

### Shiatsu für Kinder

Die Shiatsu-Massage für Kinder kann die innere Stabilität fördern. Sie eignet sich besonders in Umbruchphasen wie z. B. der Wechsel vom Kindergarten in die Schule, während der Wachstumsphase oder des Reifungsprozesses (Pubertät). Jede Shiatsu-Massage wird individuell auf das Kind und den Entwicklungsstand sowie die altersentsprechenden Beschwerden angepasst.

Kinder sind sehr offen für diese einfühlsame Massage, weil sie sich dadurch wieder besser spüren können und gleichzeitig zur Ruhe kommen.

**Kosten: 35,- €** pro 45 Minuten

### Ausbildung zum feinstofflichen Heilen

Dieser Ausbildungsgang vermittelt Heilmethoden für Körper und Seele und schult Intuition und Hellsichtigkeit. Er läuft über 15 Monate und folgt einem dreistufigen Konzept.

Zunächst lernen Sie den feinstofflichen Energiekörper an sich selbst und anderen zu erspüren. Aufbauend auf diesem Grundwissen werden die Möglichkeiten des feinstofflichen Heilens mit intensiven Heilarbeiten vertieft. Darüber hinaus werden Ihre intuitiven Anlagen geschult und die Seelenheilung mit einer Reise ins Innere gefördert.

Sie erhalten die Fähigkeit, anderen Menschen heilende Impulse zu geben und Heilung am eigenen Körper und der Seele zu erfahren. Das Vertrauen, das sich in der Gruppe schnell einstellt, fördert das gemeinsame und gegenseitige Reflektieren der Fortschritte. So können Sie liebevolle Achtsamkeit mit sich und anderen erlernen und erhalten zugleich mehr Klarheit für den eigenen Lebens- oder Seelenweg.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 15 Ausbildungseinheiten, einmal monatlich, jeweils samstags **oder** sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** **140,- €** mtl. (pro Ausbildungseinheit)

### Zusatzseminar: Feinstoffliche Heilchirurgie

In diesem Seminar lernen Sie, durch „chirurgische Eingriffe“ mit einem Bergkristall die natürliche Ordnung im Lichtkörper zu verbessern – was auch den physischen Körper positiv beeinflusst. Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme am Grundkurs „**Feinstoffliches Heilen**“. Die Kenntnisse daraus werden in diesem Rahmen vertieft.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

### Reiki-Einweihungen

Reiki ist eine leicht zu erlernende Heilmethode, die sich gut zum Einstieg in die feinstoffliche Arbeit eignet.

Es gibt drei aufeinander aufbauende Reiki-Grade, in die ich jeweils an einem Tag einweihe. Dabei besprechen wir auch die Annahmen und Lebensprinzipien, auf denen Reiki basiert. Beim ersten Grad werden die Kanäle für die Heilenergie geöffnet, so dass man die Energie bereits an andere weitergeben kann. Der zweite Grad erweitert von der körperlichen zur mentalen Ebene, mit dem dritten Grad können auch auf der seelischen Ebene Heilungsprozesse unterstützt werden.

Bei den Eingeweihten fördert die Reiki-Energie zunächst körperliche und psychische Heilprozesse bis hin zu Selbsterkenntnis und Kontakt mit höheren Ebenen.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**1. Reiki-Grad: 210,- €**

**2. Reiki-Grad: 230,- €**

**3. Reiki-Grad: 280,- €**



## Kinesiologie: hinter die Kulissen schauen und Lösungen finden

Mit Hilfe der Kinesiologischen Heilmethode können Sie anderen Menschen helfen, wiederkehrende Muster in ihrem Leben zu erkennen, zu verstehen und aufzulösen. Ein schöner Nebeneffekt: Durch das Üben im Kurs werden Sie zwangsläufig auch Ihre innere Seite entdecken und Verborgenes sichtbar machen. Kursteilnehmer und -teilnehmerinnen berichten außerdem häufig, dass sie durch die Kinesiologie-Ausbildung mehr Geduld und Verständnis für andere entwickelt haben.

In dieser Ausbildung wird sehr viel Hintergrundwissen vermittelt. Dennoch sind keine Vorkenntnisse oder spirituelles Wissen erforderlich. Sie ist für Einsteiger/innen ebenso gut geeignet wie für Menschen aus Erziehungs- und Heilberufen, aber auch empfehlenswert für Führungskräfte.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 7 Ausbildungseinheiten, einmal monatlich, jeweils samstags **oder** sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 140,- € (pro Ausbildungseinheit)

### Zusatzseminar:

#### Auflösung von karmischen Strukturen

In diesem Seminar lernen Sie, tiefsitzende Blockaden aufzuspüren und aufzulösen, die in ein früheres Leben zurückreichen. Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme am Kurs der Kinesiologischen Heilmethode.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

## Shiatsu-Ausbildung an der Massageliege

In der Shiatsu-Ausbildung lernen Sie, eine Shiatsu-Massage aufzubauen und durchzuführen. Dazu gehören u.a. Haltung und Grifftechnik, die Wahrnehmung des Meridian-Flusses und Meridian-Dehnungen. Diesen praktischen Teil üben wir gemeinsam in der Gruppe.

Es wird aber ebenso mit einem Skript gearbeitet: Theorie der klassischen Meridiane und die fünf Wandlungsphasen.

Die Shiatsu-Ausbildung empfehle ich Ihnen, wenn Sie Klientinnen und Klienten Ruhe und Entspannung geben wollen. Sie ist für Menschen in Heilberufen ebenso hilfreich, wie für den privaten Bedarf.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 13 Ausbildungseinheiten, einmal monatlich, jeweils samstags **oder** sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 140,- € mtl. (pro Ausbildungseinheit)





## Phonophorese / Tonpunktur mit Stimmgabeln

In der Phonophorese-Ausbildung (Tonpunktur mit Stimmgabeln) erlernen Sie die Wirkungsweise und Handhabung der Stimmgabeln sowie verschiedene Heilmethoden. Gleichzeitig können Sie die wunderbare heilsame Schwingung der Planetentöne bei Partnerübungen am eigenen Körper erspüren.

Da Sie sich selbst die Stimmgabeln setzen können, ist diese Ausbildung auch für den Eigenbedarf geeignet. Wer in körperorientierten Berufen arbeitet, kann die Tonpunktur sehr gut unterstützend einsetzen.

Sie können auch ein einzelnes Tagesseminar buchen.

Die **Ausbildungstermine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** jeweils 1 Tag pro Heilmethode

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungszeit:** 11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausbildungsvergütung:** 120,- € pro Heilmethode

### Heilmethode 1:

- Handhabung und Theorie der entsprechenden Stimmgabeln
- Energie für den Körper

### Heilmethode 2:

- Handhabung und Theorie der entsprechenden Stimmgabeln
- Entspannung für den Körper



## Breuss-Massage

In diesem Kurs lernen Sie die praktische Durchführung einer Breuss-Massage. Dazu gehören u.a. theoretisches Grundwissen, Üben der gleichmäßigen Abfolge der streichenden Massagegriffe, Anregen des Energieflusses etc.

Die Breuss-Massage ist sehr leicht zu erlernen und kann nach dem Ausbildungstag sofort angewendet werden.

Die **Ausbildungstermine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 17:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 120,- €

## Heilabend

An den Heilabenden können Sie verschiedene Heilmethoden selbst erspüren. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung die jeweils angebotene Heilmethode selbst auszuführen und auch interessantes Wissen zu erfahren.

Die **jeweiligen Termine** finden Sie auf meiner Homepage.

Jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

**Kosten:** 10,- € – bitte tel. Voranmeldung

## Meditationsabend

In einer geführten Meditation können Sie innere Ruhe und Heilung erfahren sowie Energie auftanken.

Die **jeweiligen Termine** finden Sie auf meiner Homepage.

Jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

**Kosten:** 10,- € – bitte tel. Voranmeldung

## Hinweis

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Sämtliche Heilmethoden ersetzen nicht den Besuch beim Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeut.**

# CENTRUM DER HEILKUNST

## Gabriela Schmidt

Bgm.-Helmling-Straße 19 • 68723 Plankstadt

Telefon: 06202 / 27 12 66

[kontakt@centrum-der-heilkunst.de](mailto:kontakt@centrum-der-heilkunst.de)

Shiatsu

Kinesiologie

Phonophorese

Breuss-Massage



Meditation

Reiki-Einweihungen

Feinstoffliches Heilen

Aus- und Weiterbildungen

[www.centrum-der-heilkunst.de](http://www.centrum-der-heilkunst.de)